

корпус № 1

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1
Ю.И. Богза

МЕНЮ НА 03 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

	Ккал	Вес:
1 Каша молочная пшеничная жидкая	214,17	1/180
2 Сдоба обыкновенная	170,30	1/65
3 Чай с сахаром	60,00	1/200
4 Бананы свежие порциями	240,00	1/250
	684,47	0,695кг

О Б Е Д

	Ккал	Вес:
1 Овощи натуральные свежие (помидор)	22,00	1/100
2 Суп картофельный с горохом	148,25	1/250
3 Гуляш из отварной говядины	164,00	1/100
4 Картофель отварной	208,78	1/220
5 Сок виноградный	136,40	1/200
6 Хлеб пшеничный	163,66	2/35
7 Зефир	67,74	1/21
	910,83	0,961кг

Зав столовой:

Чернова Т.В.

корпус № 2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директора МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1
Ю.И.Богза

МЕНЮ НА 03 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

	Ккал	Вес:
1 Каша молочная пшеничная жидкая	178,48	1/150
2 Сдоба обыкновенная	131,00	1/50
3 Чай с сахаром	60,00	1/200
4 Бананы свежие порциями	163,20	1/170
5 Батон	50,00	1/20
6 Зефир	32,26	1/10
	614,94	0,600кг

О Б Е Д

	Ккал	Вес:
1 Овощи натуральные свежие (помидор)	13,20	1/60
2 Суп картофельный с горохом	136,39	1/230
3 Гуляш из отварной говядины	147,60	1/90
4 Картофель отварной	189,80	1/200
5 Сок виноградный	136,40	1/200
6 Батон	175,00	2/35
7 Хлеб ржаной	57,00	1/30
	855,39	0,880кг

СОКИ - МОЛОКО

	Ккал	Вес:
1 Молоко в инд/уп	107,00	1/200

Зав столовой:

Чернова Т.В.

корпус № 1

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1
Ю.И. Богза

МЕНЮ НА 06 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

	Ккал	Вес:
1 Каша жидк молочн из манной крупы с сахаром	214,29	1/200
2 Колбаса в/к порциями	118,53	1/28
3 Какао с молоком	106,74	1/180
4 Батон	100,00	2/20
5 Яблоко свежее порциями	56,40	1/120
6 Кефир	100,00	1/200
	695,96	0,768кг

ОБЕД

	Ккал	Вес:
1 Салат из свеклы с сыром и чесноком	131,90	1/100
2 Суп картофельный с рыбными фрикадельками	106,00	1/250
3 Гуляш из свинины	309,00	1/100
4 Картофель, тушеный с луком	260,00	1/200
5 Сок яблочный	84,80	1/200
6 Батон	75,00	1/30
7 Хлеб ржаной	28,50	1/15
	995,20	0,895кг

Зав столовой:

Чернова Т.В.

корпус № 2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директора МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1
Ю.И.Богза

МЕНЮ НА 06 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

	Ккал	Вес:
1 Каша жидк молочн из манной крупы с сахаром	192,86	1/180
2 Колбаса в/к порциями	118,53	1/28
3 Какао с молоком	106,74	1/180
4 Батон	50,00	1/20
5 Яблоко свежее порциями	56,40	1/120
6 Кефир	90,00	1/180
	614,53	0,708кг

О Б Е Д

	Ккал	Вес:
1 Салат из свеклы с сыром и чесноком	79,14	1/60
2 Суп картофельный с рыбными фрикадельками	84,80	1/200
3 Гуляш из свинины	309,00	1/100
4 Картофель, тушеный с луком	208,00	1/160
5 Сок яблочный	84,80	1/200
6 Хлеб ржаной	95,00	1/50
	860,74	0,770кг

СОКИ - МОЛОКО

	Ккал	Вес:
1 Молоко в инд/уп	107,00	1/200

Зав столовой:

Чернова Т.В.

корпус № 1

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1
Ю.И. Богза

МЕНЮ НА 07 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

	Ккал	Вес:
1 Омлет с сыром	279,47	1/150
2 Чай с сахаром	60,00	1/200
3 Яблоки, фаршированные творогом	182,48	1/150
4 Перец зелёный сладкий	23,00	1/100
5 Хлеб ржаной	114,00	2/30
	658,95	0,660кг

О Б Е Д

	Ккал	Вес:
1 Салат картофельный с сол. огурцами и зел. горошком	99,50	1/100
2 Свекольник	104,16	1/250
3 Рулет с луком и яйцом(оленина), с водой	173,00	1/100
4 Макароны изделия отварные	208,40	1/200
5 Кисель из брусники свежей	115,00	1/200
6 Хлеб пшеничный	116,90	2/25
7 Хлеб ржаной	95,00	2/25
	911,96	0,950кг

Зав столовой:

Чернова Т.В.

корпус № 2

"УТВЕРЖДАЮ"
Директора МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1
Ю.И.Богза

МЕНЮ НА 07 мая 2024 г.

ЗАВТРАК

	Ккал	Вес:
1 Омлет с сыром	279,47	1/150
2 Чай с сахаром	60,00	1/200
3 Яблоки, фаршированные творогом	121,65	1/100
4 Перец зелёный сладкий	11,50	1/50
5 Хлеб ржаной	114,00	2/30
	586,62	0,560кг

О Б Е Д

	Ккал	Вес:
1 Салат картофельный с сол. огурцами и зел. горошком	79,60	1/80
2 Свекольник	83,33	1/200
3 Рулет с луком и яйцом(оленина), с водой	155,70	1/90
4 Макароны изделия отварные	208,40	1/200
5 Кисель из брусники свежей	115,00	1/200
6 Хлеб ржаной	114,00	2/30
7 Зефир	41,93	1/13
	797,96	0,843кг

СОКИ - МОЛОКО

	Ккал	Вес:
1 Молоко в инд/уп	107,00	1/200

Зав столовой:

Чернова Т.В.