

корпус № 1

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

**МЕНЮ НА 13 мая 2024 г.**

**ЗАВТРАК**

|  | Ккал          | Вес:           |
|--|---------------|----------------|
| 1 Каша вязкая молочная из риса с сахаром | 268,00        | 1/210          |
| 2 Какао с молоком                        | 118,60        | 1/200          |
| 3 Сыр порциями                           | 54,00         | 1/15           |
| 4 Батон                                  | 125,00        | 2/25           |
| 5 Кефир                                  | 100,00        | 1/200          |
|  | <b>665,60</b> | <b>0,675кг</b> |

**О Б Е Д**

|   | Ккал          | Вес:           |
|---|---------------|----------------|
| 1 Суп картофельный с рыбой                  | 116,24        | 1/250          |
| 2 Макароны изделия отварные                 | 281,46        | 1/200          |
| 3 Котлеты рубленые/соус сметанный с томатом | 170,00        | 1/100/43       |
| 4 Салат из квашеной капусты(лук зелёный)    | 85,70         | 1/100          |
| 5 Компот из смеси сухофруктов               | 113,79        | 1/200          |
| 6 Хлеб пшеничный                            | 140,28        | 2/30           |
| 7 Хлеб ржаной                               | 57,00         | 1/30           |
|   | <b>964,47</b> | <b>0,983кг</b> |

Зав столовой:

*Чернова Т.В.*

корпус № 2

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директора МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

## МЕНЮ НА 13 мая 2024 г.

### ЗАВТРАК

|   |  |               |                |
|---|--|---------------|----------------|
| 1 | Каша вязкая молочная из риса с сахаром | 255,24        | 1/200          |
| 2 | Какао с молоком                        | 118,60        | 1/200          |
| 3 | Сыр порциями                           | 54,00         | 1/15           |
| 4 | Батон                                  | 62,50         | 1/25           |
| 5 | Кефир                                  | 100,00        | 1/200          |
|   |  | <b>590,34</b> | <b>0,640кг</b> |

### О Б Е Д

|   | Ккал                                      | Вес:          |                |
|---|---|---------------|----------------|
| 1 | Суп картофельный с рыбой                  | 92,99         | 1/200          |
| 2 | Макаронные изделия отварные               | 281,46        | 1/200          |
| 3 | Котлеты рубленые/соус сметанный с томатом | 170,00        | 1/100/43       |
| 4 | Салат из квашеной капусты(лук зелёный)    | 51,42         | 1/60           |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов               | 113,79        | 1/200          |
| 6 | Хлеб пшеничный                            | 46,76         | 1/20           |
| 7 | Хлеб ржаной                               | 95,00         | 2/25           |
|   |   | <b>851,42</b> | <b>0,873кг</b> |

### СОКИ - МОЛОКО

|   |                 |        |       |
|---|-----------------|--------|-------|
| 1 | Молоко в инд/уп | Ккал   | Вес:  |
|   |                 | 107,00 | 1/200 |

Зав столовой:

Чернова Т.В.

корпус № 1

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

**МЕНЮ НА 14 мая 2024 г.**

**ЗАВТРАК**

|                                 | Ккал          | Вес:           |
|---------------------------------|---------------|----------------|
| 1 Омлет с зелёным горошком      | 208,15        | <b>1/180</b>   |
| 2 Икра кабачковая порциями      | 122,00        | <b>1/100</b>   |
| 3 Кофейный напиток с молоком    | 89,32         | <b>1/200</b>   |
| 4 Хлеб ржаной                   | 76,00         | <b>2/20</b>    |
| 5 Яблоки фаршированные творогом | 182,48        | <b>1/150</b>   |
|                                 | <b>677,95</b> | <b>0,670кг</b> |

**О Б Е Д**

|   | Ккал          | Вес:            |
|---|---------------|-----------------|
| 1 Салат из свежих помидоров/ябл/консерв огурцов | 78,40         | <b>1/100</b>    |
| 2 Борщ с капустой и картофелем                  | 103,75        | <b>1/250</b>    |
| 3 Картофельное пюре с маслом сливочным          | 207,43        | <b>1/180</b>    |
| 4 Тефтели 2-й вар (оленина), соус № 331         | 307,05        | <b>1/183,3</b>  |
| 5 Сок яблочный                                  | 84,80         | <b>1/200</b>    |
| 6 Хлеб пшеничный                                | 116,90        | <b>2/25</b>     |
| 7 Хлеб ржаной                                   | 57,00         | <b>1/30</b>     |
|   | <b>955,33</b> | <b>0,9933кг</b> |

Зав столовой:

*Чернова Т.В.*

корпус № 2

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

## МЕНЮ НА 14 мая 2024 г.

### ЗАВТРАК

|                                 | Ккал          | Вес:           |
|---------------------------------|---------------|----------------|
| 1 Омлет с зелёным горошком      | 173,46        | 1/150          |
| 2 Икра кабачковая порциями      | 48,80         | 1/40           |
| 3 Кофейный напиток с молоком    | 89,32         | 1/200          |
| 4 Хлеб ржаной                   | 38,00         | 1/20           |
| 5 Яблоки фаршированные творогом | 182,48        | 1/150          |
| 6 Зефир                         | 64,51         | 1/20           |
|                                 | <b>596,57</b> | <b>0,580кг</b> |

### О Б Е Д

|   | Ккал          | Вес:           |
|---|---------------|----------------|
| 1 Салат из свежих помидоров/ябл/консерв огурцов | 47,04         | 1/60           |
| 2 Борщ с капустой и картофелем                  | 83,00         | 1/200          |
| 3 Картофельное пюре с маслом сливочным          | 207,43        | 1/180          |
| 4 Тефтели 2-й вар (оленина), соус № 331         | 276,35        | 1/165          |
| 5 Сок яблочный                                  | 84,80         | 1/200          |
| 6 Хлеб пшеничный                                | 93,52         | 2/20           |
| 7 Хлеб ржаной                                   | 57,00         | 1/30           |
|   | <b>849,14</b> | <b>0,875кг</b> |

### СОКИ - МОЛОКО

|                   | Ккал   | Вес:  |
|-------------------|--------|-------|
| 1 Молоко в инд/уп | 107,00 | 1/200 |

Зав столовой:

Чернова Т.В.

корпус № 1

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

**МЕНЮ НА 17 апреля 2024 г.**

**ЗАВТРАК**

|                                       | Ккал          | Вес:           |
|---------------------------------------|---------------|----------------|
| 1 Макароны изделия отварные с овощами | 226,08        | 1/180          |
| 2 Сосиски отварные                    | 220,46        | 1/86/6         |
| 3 Чай с лимоном                       | 55,46         | 1/180          |
| 4 Яблоки свежие порциями              | 94,00         | 1/200          |
| 5 Хлеб пшеничный                      | 93,52         | 2/20           |
|                                       |               |                |
|                                       | <b>689,52</b> | <b>0,692кг</b> |

**О Б Е Д**

|                               | Ккал          | Вес:           |
|-------------------------------|---------------|----------------|
| 1 Винегрет овощной            | 129,26        | 1/100          |
| 2 Суп картофельный с бобовыми | 98,79         | 1/250          |
| 3 Кнели из кур с рисом        | 273,76        | 1/100          |
| 4 Каша гречневая рассыпчатая  | 334,15        | 1/190          |
| 5 Напиток из шиповника        | 46,87         | 1/200          |
| 6 Хлеб ржаной                 | 28,50         | 1/15           |
| 7 Хлеб пшеничный              | 58,45         | 1/25           |
|                               | <b>969,78</b> | <b>0,880кг</b> |

Зав столовой:

*Чернова Т.В.*

корпус № 2

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

## МЕНЮ НА 15 мая 2024 г.

### ЗАВТРАК

|                               | Ккал   | Вес:       |
|-------------------------------|--------|------------|
| 1 Макароны отварные с овощами | 226,08 | 1/180      |
| 2 Сосиски отварные            | 174,93 | 1/68,2/4,8 |
| 3 Чай с лимоном               | 61,62  | 1/200      |
| 4 Яблоко свежее порциями      | 70,50  | 1/150      |
| 5 Хлеб ржаной                 | 53,20  | 1/28       |
|                               |        |            |
|                               | 586,33 | 0,631кг    |

### О Б Е Д

|                               | Ккал   | Вес:    |
|-------------------------------|--------|---------|
| 1 Винегрет овощной            | 77,56  | 1/60    |
| 2 Суп картофельный с бобовыми | 79,03  | 1/200   |
| 3 Кнели из кур с рисом        | 260,07 | 1/95    |
| 4 Каша гречневая рассыпчатая  | 263,81 | 1/150   |
| 5 Напиток из шиповника        | 42,18  | 1/180   |
| 6 Хлеб ржаной                 | 28,50  | 1/15    |
| 7 Хлеб пшеничный              | 46,76  | 1/20    |
|                               | 797,91 | 0,720кг |

### СОКИ - МОЛОКО

|                   | Ккал   | Вес:  |
|-------------------|--------|-------|
| 1 Молоко в инд/уп | 107,00 | 1/200 |

Зав столовой:

Чернова Т.В.

корпус № 1

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

**МЕНЮ НА 16 мая 2024 г.**

**ЗАВТРАК**

|  | Ккал          | Вес:           |
|--|---------------|----------------|
| 1 Запеканка морковная с творогом/соус молочный | 300,05        | 1/200          |
| 2 Чай с сахаром                                | 60,00         | 1/200          |
| 3 Батон  | 180,00        | 2/36           |
| 4 Сыр порциями                                 | 54,00         | 1/15           |
| 5 Ряженка                                      | 102,00        | 1/200          |
|  | <b>696,05</b> | <b>0,687кг</b> |

**О Б Е Д**

|   | Ккал          | Вес:           |
|---|---------------|----------------|
| 1 Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным | 70,60         | 1/100          |
| 2 Рассольник ленинградский                            | 107,25        | 1/250          |
| 3 Картофель отварной                                  | 243,28        | 1/200          |
| 4 Котлеты рыбные                                      | 137,49        | 1/120          |
| 5 Сок   | 142,40        | 1/200          |
| 6 Хлеб пшеничный                                      | 116,90        | 2/25           |
| 7 Хлеб ржаной   | 95,00         | 2/25           |
|   | <b>912,92</b> | <b>0,970кг</b> |

Зав столовой:

*Чернова Т.В.*

корпус № 2

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

## МЕНЮ НА 16 мая 2024 г.

### ЗАВТРАК

|  | Ккал          | Вес:           |
|--|---------------|----------------|
| 1 Запеканка морковная с творогом/соус молочный | 300,05        | 1/200          |
| 2 Чай с сахаром                                | 60,00         | 1/200          |
| 3 Батон  | 62,50         | 1/25           |
| 4 Сыр порциями                                 | 43,20         | 1/12           |
| 5 Ряженка                                      | 102,00        | 1/200          |
|  | <b>567,75</b> | <b>0,637кг</b> |

### ОБЕД

|   | Ккал          | Вес:           |
|---|---------------|----------------|
| 1 Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным | 45,89         | 1/65           |
| 2 Рассольник ленинградский                            | 107,25        | 1/250          |
| 3 Картофель отварной                                  | 243,28        | 1/200          |
| 4 Котлеты рыбные                                      | 103,12        | 1/90           |
| 5 Сок   | 142,40        | 1/200          |
| 6 Хлеб пшеничный                                      | 46,76         | 1/20           |
| 7 Хлеб ржаной   | 95,00         | 2/25           |
|   | <b>783,70</b> | <b>0,875кг</b> |

### СОКИ - МОЛОКО

|                   | Ккал   | Вес:  |
|-------------------|--------|-------|
| 1 Молоко в инд/уп | 107,00 | 1/200 |

Зав столовой:

Чернова Т.В.



корпус № 1

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

**МЕНЮ НА 17 мая 2024 г.**

**ЗАВТРАК**

|                              | Ккал          | Вес:           |
|------------------------------|---------------|----------------|
| 1 Рагу из овощей             | 238,99        | 1/205          |
| 2 Перец зелёный сладкий      | 14,95         | 1/65           |
| 3 Кофейный напиток с молоком | 118,69        | 1/200          |
| 4 Хлеб пшеничный             | 163,66        | 2/35           |
| 5 Сок                        | 125,80        | 1/200          |
|                              | <b>662,09</b> | <b>0,740кг</b> |

**О Б Е Д**

|                                     | Ккал          | Вес:           |
|-------------------------------------|---------------|----------------|
| 1 Салат из свеклы с яблоками        | 103,90        | 1/100          |
| 2 Суп картофельный                  | 114,00        | 1/250          |
| 3 Рис отварной                      | 285,23        | 1/190          |
| 4 Рулет из говядины с яйцом паровой | 172,51        | 1/100          |
| 5 Компот из свежих плодов           | 114,60        | 1/200          |
| 6 Хлеб пшеничный                    | 116,90        | 2/25           |
| 7 Мандарины свежие порциями         | 36,10         | 1/95           |
|                                     | <b>943,24</b> | <b>0,985кг</b> |

Зав столовой:

*Чернова Т.В.*

корпус № 2

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

## МЕНЮ НА 17 мая 2024 г.

### ЗАВТРАК

|                              | Ккал          | Вес:           |
|------------------------------|---------------|----------------|
| 1 Рагу из овощей             | 215,67        | 1/185          |
| 2 Перец зелёный сладкий      | 13,80         | 1/60           |
| 3 Кофейный напиток с молоком | 118,69        | 1/200          |
| 4 Батон                      | 125,00        | 2/25           |
| 5 Сок                        | 125,80        | 1/200          |
|                              | <b>598,96</b> | <b>0,695кг</b> |

### О Б Е Д

|                                     | Ккал          | Вес:           |
|-------------------------------------|---------------|----------------|
| 1 Салат из свеклы с яблоками        | 67,54         | 1/65           |
| 2 Суп картофельный                  | 91,20         | 1/200          |
| 3 Рис отварной                      | 225,18        | 1/150          |
| 4 Рулет из говядины с яйцом паровой | 158,71        | 1/92           |
| 5 Компот из свежих плодов           | 114,60        | 1/200          |
| 6 Батон                             | 145,00        | 2/29           |
| 7 Мандарины свежие порциями         | 22,80         | 1/60           |
|                                     | <b>825,03</b> | <b>0,825кг</b> |

### СОКИ - МОЛОКО

|                   | Ккал   | Вес:  |
|-------------------|--------|-------|
| 1 Молоко в инд/уп | 107,00 | 1/200 |

Зав столовой:

Чернова Т.В.

корпус № 1

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

**МЕНЮ НА 20 мая 2024 г.**

**ЗАВТРАК**

|   | Ккал          | Вес:           |
|---|---------------|----------------|
| 1 Каша вязк молочн из овсяной крупы с сахаром | 292,00        | 1/210          |
| 2 Сыр порциями                                | 54,00         | 1/15           |
| 3 Какао с молоком сгущенным                   | 138,40        | 1/200          |
| 4 Батон                                       | 75,00         | 1/30           |
| 5 Яблоко свежее порциями                      | 47,00         | 1/100          |
| 6 Ацидофилин                                  | 74,00         | 1/200          |
|   | <b>680,40</b> | <b>0,755кг</b> |

**О Б Е Д**

|   | Ккал          | Вес:           |
|---|---------------|----------------|
| 1 Суп картофельный с рыбными фрикад     | 106,00        | 1/250          |
| 2 Макароны изделия отварные             | 187,56        | 1/180          |
| 3 Зразы рубленные из свинины/ соус смет | 305,71        | 1/100/43       |
| 4 Салат из свеклы с огурцами солёными   | 93,50         | 1/110          |
| 5 Сок                                   | 84,80         | 1/200          |
| 6 Хлеб пшеничный                        | 58,45         | 1/25           |
| 7 Хлеб ржаной                           | 114,00        | 2/30           |
|   | <b>950,02</b> | <b>0,968кг</b> |

Зав столовой:

*Чернова Т.В.*

корпус № 2

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор МБОУ ЗАТО Видяево СОШ №1  
Ю.И. Богза

## МЕНЮ НА 20 мая 2024 г.

### ЗАВТРАК

|   | Ккал          | Вес:           |
|---|---------------|----------------|
| 1 Каша вязк молочн из овсяной крупы с сахаром | 208,57        | 1/150          |
| 2 Сыр порциями                                | 54,00         | 1/15           |
| 3 Какао с молоком сгущенным                   | 138,40        | 1/200          |
| 4 Батон                                       | 62,50         | 1/25           |
| 5 Яблоко свежее порциями                      | 47,00         | 1/100          |
| 6 Ацидофилин                                  | 74,00         | 1/200          |
|   | <b>584,47</b> | <b>0,690кг</b> |

### О Б Е Д

|  | Ккал          | Вес:           |
|--|---------------|----------------|
| 1 Суп картофельный с рыбными фрикад    | 84,80         | 1/200          |
| 2 Макароны изделия отварные            | 156,30        | 1/150          |
| 3 Зразы рубленые из свинины/ соус смет | 305,71        | 1/100/43       |
| 4 Салат из свеклы с огурцами солёными  | 51,00         | 1/60           |
| 5 Сок                                  | 84,80         | 1/200          |
| 6 Батон                                | 37,50         | 1/15           |
| 7 Хлеб ржаной                          | 95,00         | 2/25           |
|  | <b>815,11</b> | <b>0,818кг</b> |

### СОКИ - МОЛОКО

|                   | Ккал   | Вес:  |
|-------------------|--------|-------|
| 1 Молоко в инд/уп | 107,00 | 1/200 |

Зав столовой:

Чернова Т.В.